



Palavra do(a) Associado(a)

Adolescência: fase de incertezas e questionamentos

A adolescência, período que vai entre dez e 20 anos de idade, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (para fins legais, no Brasil, 12 a 18 anos, segundo o Estatuto da Criança e do Adolescente), é uma fase de intensas transformações físicas e emocionais, marcada pela busca da própria identidade, ampliação da socialização, questionamentos, incertezas e riscos.

Nesta fase de intensas mudanças, os riscos são grandes, numa sociedade cercada por drogas e violência. Mas é esse espírito questionador dos adolescentes que os impulsiona a lutar por um mundo melhor, a não aceitar os erros da sociedade que parecem já estar cristalizados, a acreditar que justiça e fraternidade são possíveis de serem alcançados. Temos provas disso na história remota e recente do nosso país, como abolição da escravidão e impeachment de presidente corrupto, capitaneadas por jovens, respectivamente.

Entre os problemas atuais desta fase, destacamos o excesso de uso de tecnologia, que leva a um predomínio de relacionamentos virtuais, em detrimento de relacionamentos reais. Esse excesso causa também sedentarismo, com consequente obesidade e seus danos para a saúde. Outras consequências do uso excessivo da internet e jogos são a privação de horas de sono e de estudo, com queda no rendimento escolar. Destacamos, assim, a importância da



colocação e monitoramento por parte dos pais, com colocação de limites de tempo para o uso das mídias sociais e jogos virtuais.

Todos nós temos ciência dos grandes problemas existentes na juventude atual: drogas, violência, doenças sexualmente transmissíveis, gravidez precoce, dentre outros. Mas adolescência não é somente problema. A sociedade evolui e muda através dos jovens. Apesar do estereótipo de fase problemática, pesquisas mostram que boa parte dos jovens de hoje têm maior consciência ecológica e ambiental, continuam buscando maior espiritualidade, têm consciência de hábitos saudáveis de vida.

Grande parte dos adolescentes pratica esportes, separa álcool e direção com mais rigor do que muitos adultos, têm projetos de vida e espírito empreendedor. Muitos jovens não abrem mão dos princípios éticos e da ampliação da cidadania.

O mundo melhor com que todos sonhamos depende de nossos adolescentes. Cabe então a todos nós, famílias, escolas, sociedade, dar bons exemplos, proteger, apoiar, dar limites, estar ao lado daqueles que vão realizar a maior parte dos nossos sonhos e lutas.

Sigrid Terezinha Campomizzi Calazans
Pediatra, Hebiatra e Psiquiatra
Presidente da Regional Vale do Aço da SMP

Site

Pediatria prepara nova página na internet

Em reunião no dia 30 de abril, diretores da SMP e representantes da empresa Vectornet, responsável pela manutenção do site da instituição, começaram a discutir a criação de uma nova página de internet para a pediatria mineira. No ar há aproximadamente 17 anos, o site da SMP passou por algumas reformulações, sendo a última em 2011. "Vamos modernizar toda a página, criar um novo design com o que tem de mais novo no que diz respeito à internet", explica Nilton Ferreira Couto, gerente comercial da Vectornet.

Durante a reunião, os presentes conversaram sobre o avanço tecnológico na internet e que, por causa disso, o site da SMP ficou desatualizado. Com a nova proposta da Vectornet, ainda em fase inicial, problemas com o envio de novas senhas e o acesso à área restrita, por exemplo, serão sanados.

Segundo Nilton, uma das mudanças principais é melhorar a parte de "perguntas e respostas", que responde por 70% do fluxo de visitantes no site. "Hoje, os usuários têm um pouco de dificuldade para fazer uma pergunta para a SMP, vamos simplificar isso". Nessa área do site, a ideia da Sociedade é mobilizar a participação dos comitês mais procurados



Reunião entre SMP e Vector. Da esquerda para a direita: Emerson Vinícius Soares, diretor comercial da Vectornet; Giane Marques, 1ª secretária da SMP; Raquel Pitchon, presidente da SMP; Marisa Lages, 1ª tesoureira da SMP; Priscila Liu, diretora de informática da SMP e Ricardo Sobreira, 2º secretário da SMP.

pelos internautas. Esses cinco comitês são: Aleitamento Materno, sob presidência de Maria Cândida Ferrarez Bouzada Viana, com participação de Roberto Gomes Chagas; Alergia, que tem Jorge Andrade Pinto como presidente; Dermatologia, com Cláudia Márcia Resende Silva na presidência; Gastroenterologia, sob presidência de Marco

Antônio Duarte; e Pneumologia, com Wilson Rocha Filho como presidente. A coordenação das "perguntas e respostas" fica a cargo de Priscila Liu, diretora de internet da SMP.

Ainda de acordo com Nilton, a proposta é manter a mesma arquitetura do site e o mesmo conteúdo, que não é pouco.

Reanimação Neonatal

Curso de Reanimação Neonatal treinou todos os residentes de pediatria nos últimos anos

A Sociedade Mineira de Pediatria (SMP) realiza, em parceria com o Conselho Regional de Medicina de Minas Gerais (CRM-MG), o curso de Reanimação Neonatal, desde 2011. O resultado dessa parceria é um sucesso: 100% dos médicos residentes em Pediatria fizeram o treinamento nos últimos três anos. A pediatra Márcia Penido, coordenadora do curso da SMP, fala um pouco mais sobre o assunto.

Como está o curso de Reanimação Neonatal em parceria com o CRM-MG?

Esse fato de todos os residentes em Pediatria serem treinados no curso de Reanimação Neonatal é inédito no Brasil, considerando o grande número de residências médicas credenciadas no estado de Minas. O curso é reconhecido e valorizado pela Sociedade Brasileira de Pediatria como um exemplo para os outros estados brasileiros. Acreditamos que o impacto da efetividade desta parceria será importante na diminuição da mortalidade infantil por asfixia perinatal no estado, assim como, na qualidade da assistência médica neonatal.

Quando o curso se inicia?

Serão treinados 160 médicos residentes em Pediatria no estado de Minas Gerais, em maio e junho.

Em que cidades ele irá ocorrer em 2014?

Todos os cursos vão acontecer em Belo Horizonte, na sede do conselho regional de Medicina

Como é o curso? O que os alunos aprendem?

O programa de reanimação neonatal

(PRN) é um programa de capacitação de abrangência nacional vinculado à Sociedade Brasileira de pediatria (SBP) e suas filiadas, como a SMP, em Minas Gerais. Trata-se de um curso teórico-prático de reanimação neonatal atualizado e baseado nas melhores evidências disponíveis a partir dos processos de revisão sistemática de dados elaborados pela força tarefa neonatal do *International Liaison Committee on Resuscitation* (ILCOR) e nas diretrizes publicadas pela Academia Americana de Pediatria.

O programa de reanimação neonatal da SBP tem como missão auxiliar na diminuição da mortalidade neonatal, decorrente da asfixia perinatal no Brasil. Disseminamos conhecimento no que diz respeito à estrutura física, material e de recursos humanos para atender o recém-nascido e ensinamos técnicas apropriadas para reanimá-lo ao nascimento.

O PRN engloba cursos para capacitação de médicos e de outros profissionais de saúde que atuam na assistência neonatal na sala de parto, na unidade neonatal e no transporte de recém-nascido de alto risco. A carga horária didática do curso é de dez horas/aula. A programação do curso inclui o treinamento nos passos iniciais da reanimação, ventilação com pressão positiva, intubação traqueal, massagem cardíaca e administração de medicações.

Qual a importância em se aprender mais sobre Reanimação Neonatal?

Somente com o treinamento continuado em reanimação neonatal dos profissionais de saúde que atendem o recém-nascido, poderemos oferecer uma assistência adequada na sala de parto e nas unidades neonatais.



Curso de Reanimação Neonatal da SMP treina pediatras para atendimento em unidades neonatais

Censo Demográfico

Pediatria em números

De acordo com o Censo Demográfico 2010, do IBGE, o número de habitantes de 0 a 18 anos, em Minas Gerais, é de aproximadamente 5,7 milhões de pessoas. Esse é o público atendido pelos

pediatras em todo o estado. Considerando-se que Minas Gerais tem 2820 pediatras, segundo a última estatística do CRM-MG, de 2014, existem mais de 2 mil crianças e adolescentes para

cada especialista. A concentração de pediatras é maior na capital, que conta com 1231 médicos, já o interior tem 1550. De outros estados, são 39 pediatras, ainda de acordo com o CRM-MG.

Ações da diretoria

1/5 reunião Dr Cláudio Pacheco;

5/5 reunião Dr. Heverton Pettersen;

7/5 reunião Dr Luis Otavio, representante da Federação das Unimed. Marcada reunião para junho, após reunião da Unimed Brasil (4/6 quarta-feira);

7/5 reunião com a contabilidade da SMP;

8/5 reunião SBP sobre defesa profissional, realizada em São Paulo;

8/5 reunião Dr. Ricardo Godinho;

9/5 reunião com Conselho Superior, realizada em São Paulo;

9/5 Reunião com Dra. Luciana Batista, vice-presidente da SBP;

9/5 Reunião com Dr. Ércio Amaro, SBP;

9/5 reunião Dra. Mônica Vasconcelos;

13/5 reunião Dra. Cândida Bouzada;

13/5 reunião Dr. Leonardo Mourão;

14/5 reunião com a secretária Janete;

16/5 Reunião com Dr. Gustavo Porto e Dra. Giane Marques.

Pediatria na mídia

• [Especialistas falam sobre os perigos das mamadeiras](#)

• [Paixão por pediatria](#)

• [OMS declara emergência mundial de poliomielite](#)

• [Impasse leva a mudança de pediatras no hospital da Baleia](#)

• [Poliomielite](#)

• [OMS emite alerta para poliomielite](#)

Agenda Estadual 2014

14º Descomplicando os Antibióticos Ênfase em Pediatria

Data: 23 de maio. De 18h30h as 22h30

24 de maio. De 08h as 17h30

Local: Auditório Borges da Costa - Associação Médica de Minas Gerais - Av. João Pinheiro, 161 - Centro - BH/MG

[Confira a programação](#)

[Ficha de inscrição](#)

Curso de Aprimoramento em Nutrologia Pediátrica (CANP) da Sociedade Brasileira de Pediatria

Data: 30 e 31 de maio de 2014

Local: Hotel Ritz – Av. Barão do Rio Branco, 2.000 – Centro – Juiz de Fora/MG

[Confira a programação](#)

[Ficha de inscrição](#)

22 e 23 de agosto – 10ª Jornada de Atualização em Amamentação

Mais informações em breve

19 e 20 de setembro – Simpósio "OS PRIMEIROS 1000 DIAS DE VIDA"

Local: Teatro Oramar Moreira – Associação Médica de Minas Gerais (AMMG)

Av. João Pinheiro, 161 - Centro - BH/MG

[Confira a programação](#)

[Ficha de inscrição](#)

Outros eventos

• [II Simpósio Internacional de Especialidades Pediátricas](#)

• [Curso de Pediatria da Sociedade Brasileira de Pediatria](#)

• [Cursos de Suporte Avançado de Vida em Pediatria \(Pals\) em 2014.](#)

Agenda Nacional 2014

Congresso Brasileiro de Medicina Intensiva Pediátrica

Local: Florianópolis – Costão do Santinho

Data: 21 a 25 de maio

<http://www.amib.org.br/>

13º Congresso Brasileiro de Adolescência

Local: Aracaju/SE

Data: 24 a 27 de setembro

Informações: Equipe de Eventos – Fone 041-3022-1247

14º Congresso Brasileiro de Ensino;

9º Congresso Brasileiro de Pesquisa em Saúde da Criança;

2º Congresso Brasileiro de Médicos Residentes em Pediatria;

2º Encontro da Liga de Pediatria

Local: Campinas/SP

Data: 02 a 04 de outubro

Informações: Equipe de Eventos – Fone 041-3022-1247

18º Congresso Brasileiro de Infectologia Pediátrica

Local: Gramado/RS

Data: 15 a 18 de outubro

Informações: Equipe de Eventos – Fone 041-3022-1247

1º Congresso Brasileiro de Nutrologia Pediátrica

4º Simpósio Internacional de Nutrologia Pediátrica

Local: Florianópolis/SC

Data: 13 a 15 de novembro

Informações: Equipe de Eventos – Fone 041-3022-1247

22º Congresso Brasileiro de Perinatologia

Local: Brasília/DF

Data: 19 a 22 de novembro

Informações: Equipe de Eventos – Fone 041-3022-1247