



### Jornada

## Amamentação: um ganho para toda vida!

A Sociedade Mineira de Pediatria (SMP) realizou, em 22 e 23 de agosto, a décima edição da "Jornada Mineira de Atualização em Amamentação". O evento acontece anualmente e já se tornou referência para os profissionais de saúde de Belo Horizonte e Região Metropolitana. Com aproximadamente 150 participantes, dentre eles, pediatras, enfermeiros e agentes de saúde, a Jornada de 2014 movimentou o auditório do Hotel Financial, no Centro da capital mineira.

Raquel Pitchon Reis, presidente da SMP, em sua fala de abertura, fez questão de agradecer à Maria Cândida Ferrarez Bouzada, presidente do Comitê de Aleitamento Materno da SMP e coordenadora do evento, que não mediu esforços para Jornada ser um sucesso. Ela lembrou que a ciência comprova todos os benefícios do aleitamento materno e, portanto, os profissionais de saúde, devem desenvolver estratégias para promover a prática. "Temos que retornar para a sociedade os conhecimentos e reflexões que são apresentados aqui", alerta Raquel. Para Roberto Gomes Chaves, membro do Comitê de Aleitamento, que também participou da abertura, a amamentação é um contínuo aprendizado, por isso o evento é uma atualização. Roberto além das palestras previamente assumidas, também foi um dos substitutos de Luciano Borges Santiago, idealizador da Jornada, que não pôde comparecer por causa de um motivo nobre: o nascimento de seu primeiro filho.

A sequência da abertura foi marcada pela tradicional premiação "Defensor do Aleitamento Materno em Minas Gerais". Duas profissionais foram homenageadas este ano. A primeira, Lêda Maria Mendes Souza, obstetra e ginecologista que inaugurou uma sala de amamentação no Centro de Saúde do bairro Novo Aarão Reis, em Belo Horizonte, incentivando a amamentação e a doação de leite materno na localidade. A segunda, Alzira Aparecida da Silveira, pediatra, que desenvolve trabalho semelhante ao de Lêda Maria em São Gotardo, cidade pequena no Triângulo Mineiro. Com insistência e persistência, as duas homenageadas e suas equipes conseguiram estimular e promover o aleitamento, melhorando os índices de aleitamento das mães que frequentam as unidades de saúde das quais fazem parte.

O tema da Semana Mundial de Amamentação

de 2014 foi "Amamentação: um ganho para toda vida". Durante a Jornada, esse tema foi lembrado, principalmente na apresentação de Vânia Olivetti Steffen Abdallah, pediatra e professora da Universidade Federal de Uberlândia, que discorreu sobre o assunto. Vânia disse que a Organização Mundial de Saúde (OMS) e a Aliança Mundial para Ação em Aleitamento Materno (WABA) criaram essa estratégia para discutir e incentivar o aleitamento no mundo, prática negligenciada pelos países ricos nos últimos tempos, por ser considerada "coisa de pobre". Segundo ela, a amamentação perpassa todos os oito objetivos do milênio, principalmente o quarto, que fala da redução da mortalidade infantil. "Aleitamento materno reforça a vida saudável", explicou Vânia.

A X Jornada de Amamentação continuou com palestras e mesas redondas de temas que vão desde a programação metabólica fetal e neonatal, fisiologia da lactação, respiração bucal e amamentação, até controvérsias em amamentação, boas práticas no parto, Rede Cegonha, sexualidade e aleitamento materno, além de apresentação de casos clínicos. O pôster vencedor da Jornada foi "Perfil das Doadoras de Leite Humano Ordenhado de um Hospital Amigo da Criança", trabalho realizado pela nutricionista, especialista em neonato-



Premiação Defensor do Aleitamento Materno. Dra. Raquel Pitchon, Dra. Alzira Aparecida da Silveira, ganhadora do Prêmio, Dra. Maria Cândida Bouzada, presidente do Comitê de Aleitamento Materno da SMP e Dr. Edson Borges, obstetra e ginecologista

### Simpósio

## Os primeiros mil dias de vida são essenciais

Pela primeira vez, a Sociedade Mineira de Pediatria (SMP) realiza o Simpósio "Os Primeiros 1000 Dias de Vida". Com objetivo de mostrar a importância desse período, que compreende desde a concepção até o segundo aniversário da criança, o evento abordará quatro grandes temas: perinatologia, nutrologia, triagem neonatal e neonatologia. O Simpósio acontecerá nos dias 19 e 20 de setembro, na Associação Médica de Minas Gerais (AMMG), em Belo Horizonte, e tem como público alvo pediatras da região metropolitana e de todo o estado. As inscrições estão abertas e podem ser realizadas no site da SMP ([www.smp.org.br](http://www.smp.org.br)).

De acordo com Raquel Pitchon, presidente da SMP e uma das coordenadoras do Simpósio, os primeiros mil dias da criança oferecem uma janela única de oportunidade para a construção de um futuro mais saudável e próspero. "Esse

## SIMPÓSIO OS PRIMEIROS 1000 DIAS DE VIDA

Data: 19 e 20 de setembro de 2014  
Local: Teatro Oromar Moreira - AMMG  
Av. João Pinheiro, 161 - Centro - Belo Horizonte

Público alvo: Pediatras da região metropolitana e do Estado de Minas Gerais

Vagas limitadas

Departamentos Participantes: Neonatologia, Genética, Terapia intensiva, Aleitamento, Nutrologia, Oftalmologia, Otorrinolaringologia, Alergia e Imunologia, Cardiologia, Endocrinologia.

período se reflete na qualidade de saúde do pequeno ser a curto, médio e longo prazos", explica Raquel.

"É exatamente para orientar e informar pediatras sobre todas as questões que envolvem a gestação e os primeiros anos da criança que organizamos o Simpósio 'Os Primeiros 1000 Dias de Vida'", explica a presidente da SMP. "Para isso, foram convidados profissionais que encaram a pediatria como um exercício de cuidar e de formar cidadãos", finaliza Raquel.

### Ações da diretoria

## Setembro 2014

- 1: Reunião com acadêmica Sara, representante de Patos de Minas
- 1: Reunião com representante da Nestlé
- 1: Reunião da diretoria executiva da SMP
- 5: Participação em Simpósio de Alergia Ocular em Recife – Pernambuco

- 8: Reunião com Dra. Márcia Penido, Coordenadora do Curso de Reanimação Neonatal da SMP
- 9: Reunião com Márcia Parizzi
- 10: Reunião com Dr. Eduardo da Silva Vaz, Presidente da SBP
- 10: Reunião com Dr. José Sabino de Oliveira, Presidente da AMP
- 10: Reunião com Dr. José Geraldo Leite Ribeiro

### Agenda 2014

#### Simpósio os Primeiros 1000 Dias de Vida

Data: 19 e 20 de setembro de 2014

Local: Teatro Oromar Moreira - AMMG

Público Alvo: Pediatras da região metropolitana e do estado de Minas Gerais

[Confira a programação](#)

[Ficha de inscrição](#)

#### 5º Simpósio de Pediatria do Hospital Belo Horizonte

Data: 13 de setembro

Mais informações: [simposiopedhbh@yahoo.com.br](mailto:simposiopedhbh@yahoo.com.br)

[www.hospitalbelohorizonte.com.br](http://www.hospitalbelohorizonte.com.br)

[Confira a programação](#)

## V FORUM DA ACADEMIA MINEIRA DE PEDIATRIA

TEMA: "VIOLÊNCIA CONTRA A CRIANÇA E O ADOLESCENTE"

Local: auditório do Conselho Regional de Medicina do Estado de Minas Gerais – rua Timbiras, 1.200

Data: 2, 3 e 4 de outubro de 2014

INSCRIÇÕES GRATUITAS

Informações/Inscrições: Tel. (31) 3224-0857 / [secretaria@smp.org.br](mailto:secretaria@smp.org.br)

#### Outros eventos

- [Curso de Aprimoramento em Nutrologia Pediátrica \(CANP\) /BH](#)
- [Curso de Pediatria da Sociedade Brasileira de Pediatria](#)
- [Cursos de Suporte Avançado de Vida em Pediatria \(Pals\) em 2014.](#)