



## Simpósio

## Gastroenterologia e Nutrologia em pauta na SMP



Os desafios da Gastroenterologia e da Nutrologia Pediátricas discutidos em Simpósio, em Belo Horizonte

A Sociedade Mineira de Pediatria (SMP) realizou nos dias 02 e 03 de setembro o II Simpósio de Gastroenterologia e Nutrologia Pediátrica, no Espaço de Eventos da Unimed BH. Com a presença de aproximadamente 140 pediatras, residentes e acadêmicos, o evento foi promovido pelos Comitês Científicos de Gastroenterologia e Nutrologia, presididos respectivamente pelas pediatras Eleonora Druve e Virgínia Weffort. A programação foi cuidadosamente montada para a atualização dos principais temas das áreas e contou com a participação de renomados especialistas.

O Simpósio foi oficialmente aberto pela presidente da SMP, Maria do Carmo Barros de Melo, que agradeceu o empenho da diretoria da SMP na organização do evento, em especial à secretária geral Andrea Chaimowicz. Para Maria do Carmo, que é gastroenterologista pediátrica e professora da Faculdade de Medicina da UFMG, o tema do Simpósio é extremamente pertinente, pois os desafios da Gastroenterologia e da Nutrologia pediátricas são vários. Eleonora Druve lembrou o quanto é importante para os presentes dedicarem um pouco do seu tempo, depois de uma semana intensa de trabalho, à reflexão e à discussão da prática diária do pediatra.

## Palestras

As apresentações do Simpósio se iniciaram na noite de sexta-feira com temas que se complementaram: a palestra de Flávio Diniz Capanema sobre "Fome Oculta", que é a carência nutricional não aparente de um ou mais micronutrientes; o tema "Quando prescrever vitaminas na pediatria?", de Elaine Alvarenga; e a "Prevenção da Obesidade nos dias Atuais", proferida por Virgínia Weffort.

As novidades apresentadas por Virgínia, presidente do Comitê de Nutrologia, foi que o suco na infância não deve ser mais usado, por causa do risco de obesidade, e que a *American Heart Association* (AHA) decidiu reduzir a recomendação de ingestão diária de açúcar durante a infância, de 50g para 25g.

No sábado, as discussões continuaram com excelente nível científico. Destacam-se as palestras que abordaram a alergia à proteína do leite de vaca, proferidas por Raquel dos Santos e Marisa Lages Ribeiro; sobre "Doença Celíaca: o que o pediatra precisa saber?", de Paula Valladares; "Doença Inflamatória Intestinal: quando pensar", de Elizabet Vilar; e as aulas sobre Fórmulas infantis, dadas por Priscila Ferri Liu.

O evento contou ainda com diversos outros temas ligados às duas áreas, sempre com participação ativa dos presentes nas discussões.



Andrea Chaimowicz, secretária geral da SMP, Eleonora Druve, pres. do Comitê de Gastroenterologia, Paulo Pimenta, diretor de serviços próprios da Unimed-BH, Maria do Carmo Barros de Melo, presidente da SMP, e Virgínia Weffort, presidente do Comitê de Nutrologia

## Asma

## Workshop discute asma na AMMG

A Sociedade Mineira de Pneumologia e Cirurgia Torácica (SMPCT), com apoio da Sociedade Mineira de Pediatria (SMP), vai realizar em 28 de setembro o Workshop Internacional de Asma, na Associação Médica de Minas Gerais. Com a presença do professor holandês Paul Brand, um dos grandes estudiosos da asma no mundo, o curso tem por objetivo apresentar as atualizações sobre o tratamento da doença em crianças. O pneumologista pediátrico Paulo Camargos, coordenador do evento, fala um pouco mais sobre o Workshop na entrevista abaixo.

**A asma é uma doença crônica que não tem cura. Atinge uma população importante no mundo, mas quando diagnosticada é possível de ser tratada. Qual a importância de se discutir essa doença em eventos científicos?**

De fato a asma é a doença crônica mais comum da infância e adolescência em todo o mundo e o Brasil não foge à regra. Estudos multicêntricos internacionais, que tiveram a participação de vários colaboradores brasileiros, revelaram que o país ocupa desprivilegiada posição nesta "olimpíada": estamos no 8º lugar entre aqueles com maior prevalência da enfermidade. Não dispomos ainda de medicamentos que promovam a cura da doença, mas as modalidades de tratamento atualmente disponíveis permitem que o doente tenha uma vida plena, normal e saudável. Em tempos de Olimpíadas, vale a pena lembrar que muitos recordes mundiais são superados por atletas asmáticos em várias modalidades esportivas. Isso implica dizer que os medicamentos disponíveis podem reduzir a zero o absenteísmo na escola e no trabalho.

Mesmo dispondo de arsenal eficaz, o controle da doença não é alcançado por parcela expressiva dos pacientes, devido à má adesão ao tratamento, ao uso incorreto dos medicamentos inalatórios (que é a via preferencial de administração), às doses insuficientes de medicamentos, entre outros. Dessa forma, eventos científicos ao redor do mundo, de forma intensiva e extensiva, dirigidos ao público leigo e médico-científico, dedicam parte privilegiada de suas programações à asma. É nessa esteira de divulgação e discussão dos conhecimentos sobre a doença que se insere o Workshop.

**O que o Workshop Internacional de Asma é um evento com foco na infância. Por que trazer essa discussão para a asma nas crianças e o que será discutido?**

Cabe reiterar: a asma é a doença crônica mais comum da infância e adolescência, e, no Brasil como um todo e em BH, acomete cerca de 20 a 25% dos indivíduos desta faixa etária. Ou seja, qualquer doença de elevada prevalência deve ser discutida exaustivamente. O evento cobrirá os múltiplos aspectos da asma, da primeira infância à adolescência.

**Existem características diferenciadas para a asma na infância e na vida adulta?**

Sim. Uma destas diferenças diz respeito à proporção de crianças que eram asmáticas no passado nas quais a doença desaparece com o correr dos anos. Em adultos, geralmente, este comportamento não se manifesta, ou seja, um adulto jovem com asma tende, na maioria dos casos a conviver com a doença ao longo de sua vida. Ademais, cabe ressaltar que



Convidado internacional, o holandês Paul Brand é professor e um dos maiores pesquisadores da asma no mundo

estudos publicados nos últimos anos, embora em pequeno número ainda, têm mostrado que o inadequado tratamento da asma em pacientes pediátricos pode levar a manifestações respiratórias crônicas na vida adulta. Cabe então, aos pediatras, propiciar aos pacientes o melhor tratamento disponível, o que inclui o acompanhamento clínico em longo prazo.

**Um dos palestrantes do Workshop é professor holandês Paul Brand, respeitado mundialmente por suas pesquisas em asma. Fale um pouco mais sobre ele e sobre a palestra que irá ministrar.**

O Professor Paul Brand atua como pneumologista pediátrico no Princess Amalia Children's Centre, Isala Hospital, localizado na cidade de Zwolle, e é docente da Postgraduate School of Medicine, University Medical Centre and University of Groningen, instituições sediadas na Holanda. Ele é um dos membros de forças-tarefa da European Respiratory Society e é reconhecido internacionalmente pelas suas pesquisas e publicações sobre asma na infância e adolescência e muito especialmente nos pré-escolares, grupo etário em que o diagnóstico de asma se reveste de dificuldades muito peculiares. Neste Workshop ele apresentará uma visão panorâmica dos aspectos epidemiológicos, diagnósticos e terapêuticos da asma, da infância à adolescência.

**Conviver com a doença faz parte da vida de pacientes asmáticos. O médico pode ajudar para que essa convivência seja mais harmônica?**

A parceria entre médico (pediatra, no nosso caso)-paciente-família é indispensável tanto para o sucesso do tratamento como para a prevenção de complicações da asma. Em outras palavras, esse sucesso reduzirá ou até mesmo evitará a ocorrência das "crises" de asma, as hospitalizações, o absenteísmo escolar e, como dissemos acima, até mesmo a ocorrência de manifestações respiratórias crônicas.

**Obs: Residentes e associados das duas Sociedades envolvidas não pagam inscrição. Outros médicos investem somente R\$ 50,00 para participar do evento.**

[Clique aqui](#) e confira a programação completa

## Eventos e Campanhas

## Setembro Dourado

A Sociedade Mineira de Pediatria abraçou a campanha Setembro Dourado, junto com hospitais de Belo Horizonte, casas de apoio às crianças com câncer e os principais times de futebol da Capital. A ação, de alcance nacional, tem como objetivo a conscientização da população sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer infantojuvenil. O lançamento oficial foi realizado no dia 1º de setembro, na Santa Casa BH. Além de chamar a atenção para os principais sintomas e sinais do câncer infantojuvenil, a proposta da campanha belo-horizontina é valorizar e incentivar as crianças em tratamento oncológico, apoiar seus familiares, celebrar a vitória dos pacientes mirins que chegaram ao fim do tratamento e honrar a memória daqueles que perderam a vida lutando contra o câncer.



## Congresso Interdisciplinar de Perinatologia



O pediatra e médico da Santa Casa, Navantino Alves Filho foi um dos homenageados do Congresso

Diversas atividades marcaram as comemorações dos 100 anos da Maternidade Hilda Brandão, da Santa Casa de Belo Horizonte, entre elas, o "Congresso Interdisciplinar de Perinatologia", que aconteceu nos dias 1º e 2 de setembro, na Instituto Bradesco. Promovido pelo Instituto de Ensino e Pesquisa da instituição, em parceria com cinco Sociedades Médicas - Ginecologia e Obstetrícia, Pediatria, Terapia Intensiva, Anestesiologia e Radiologia, além do Conselho de Enfermagem - MG, o evento contou com a participação de 450 pessoas, discutindo temas relevantes como os desafios da zika, prematuridade, obesidade e assistência às gestantes psiquiátricas e usuárias de drogas. Na solenidade de abertura do Congresso o médico da Santa Casa e ex-presidente da SMP, Navantino Alves Filho, foi um dos homenageados.

## O Cotidiano da Clínica Pediátrica de Trauma: um apelo pela prevenção de acidentes na Infância

No dia 1º de setembro a Clínica Pediátrica do Hospital João XXIII, com apoio da Sociedade Mineira de Pediatria, realizou o evento "O Cotidiano da Clínica Pediátrica de Trauma, um apelo pela prevenção de acidentes na Infância", no auditório do próprio Hospital. Tendo como público alvo todos os profissionais de saúde, de ensino e cuidados infantis, além de médicos, residentes e acadêmicos, o evento trouxe para a discussão os assuntos: prevenção de acidentes como práticas da promoção da saúde, atendimento pré-hospitalar da criança vítima de trauma, traumatismo crânio-encefálico na infância, a criança afogada, prevenção de queimaduras e o cotidiano de uma referência com intoxicações de crianças e adolescentes.



**Equipe responsável pelo evento: Rosa Bertolin, pediatra HJXXIII; André Gonçalves Marinho, coordenador Clínica pediátrica HJXXIII; Luciana Silveira, médica toxicologista HJXXIII; Mirandê Gonçalves, presidente do Comitê de Adolescência da SMP; Marislaine Lumena; presidente do Comitê de Segurança Infantil da SMP; Eliane de Souza: ex-coordenadora da clínica pediátrica HJXXIII; e Giovana da Costa Cesar, pediatra HJXXIII.**

## Agenda

## Workshop Internacional de Asma

Data: 28 de setembro das 19 às 22h15

Local: Auditório Borgos da Costa - AMMG - Av. João Pinheiro, 161 - Centro - Belo Horizonte / MG

Inscrições na secretaria da Sociedade Mineira de Pneumologia e Cirurgia Torácica: (31) 3213-3197 / [smpct@smpct.org.br](mailto:smpct@smpct.org.br) - Renata Miranda

VAGAS LIMITADAS

## XIII Jornada Nacional de Imunizações da SBIM

Data: 28 de setembro a 1 de outubro de 2016

Local: Hotel Ouro Minas

Informações no site: [http://www.jornadasbim.com.br/pcientifica\\_sbim2016.html](http://www.jornadasbim.com.br/pcientifica_sbim2016.html)

## X Semana Científica Hospital Infantil / I Seminário de Pediatria dos Vales

Data: 21 e 22 de outubro

Local: Casa Unimed - R. Coralina, 549 - B. Belvedere - Governador Valadares

Informações: [www.smp.org.br](http://www.smp.org.br)