Boletim Eletrônico Informativo
SMP
Sociedade Mineira de Pediatria
15 de outubro de 2018 – ano XV – nº 218

! Dia das Crianças

Outubro – mês das crianças

A pediatria surgiu como especialidade há mais de um século, com a consciência de que os problemas de saúde das crianças são diferentes dos adultos. Como pediatras, temos o domínio do conhecimento sobre a saúde de todas as faixas etárias, possibilitando a avaliação da saúde geral, crescimento, desenvolvimento físico, mental e psicológico. Buscamos que nossos pacientes tenham a oportunidade de atingir o pleno potencial como adultos.

As influências ambientais, sociais e políticas têm grande impacto sobre a saúde e o bem-estar da criança e de suas famílias. Em 1959, as Nações Unidas publicaram a *Declaração dos Direitos da Criança* com a presunção universal de que elas têm necessidades e direitos fundamentais, onde quer que elas estejam. Quanto mais destituída de direitos é uma população, maior é a necessidade da atuação do pediatra. Devemos buscar medidas protetivas para os nossos pacientes, garantindo a promoção da saúde.

A consulta pré-natal com o pediatra é uma conquista, ainda não globalizada. É uma forma de iniciar uma interação desde a vida intrauterina e de compreender a dinâmica familiar, a qual pode interferir na saúde da criança. O aleitamento materno deve ser valorizado, assim como a licença maternidade e paternidade, garantindo a formação de um triângulo de relacionamento familiar. Os novos tempos trazem diferentes conformações familiares, as quais devem ser respeitadas e compreendidas.

A Sociedade Mineira de Pediatria (SMP) organizou no início deste mês o Simpósio da Primeira Infância, com a participação de diversos profissionais que cuidam da criança, reforçando a importância de promover a saúde mental, a saúde escolar, a maior interação familiar, as brincadeiras, o sono saudável e a leitura, como forma de estimular o desenvolvimento adequado.

No Brasil, a mortalidade infantil aumentou nos últimos anos, doenças infectocontagiosas têm ressurgido. Este momento é oportuno para refletir sobre quais são as intervenções necessárias. As populações mais pobres são mais propensas a sofrer privação material e ter saúde precária, a serem vítimas da violência e no futuro se tornarem adultos desfavorecidos e a sofrer outros desfechos desfavoráveis. Precisamos ter a consciência da importância do papel do pediatra. A SMP vem atuando de forma expressiva na capacitação, atualização, educação continuada e defesa profissional. E, como hoje é Dia do Professor, a SMP ressalta a importância do educador nessa caminhada por uma infância mais saudável e íntegra.

Desejamos que nossas crianças sejam defendidas e apoiadas pela sociedade. Temos a esperança de que o futuro possa ser melhor e uma visão positivista de que a nossa especialidade seja mais valorizada. É importante refletir sobre as questões profissionais, como a remuneração e a oportunidade de garantir uma boa formação e atualização para os nossos colegas.

Está na hora dos adultos despertarem a criança adormecida que existe no interior de cada um de nós! Vamos brincar, sorrir e contar histórias!

Felicidades para todas as nossas crianças!

Diretoria Executiva da Sociedade Mineira de Pediatria

! Primeira Infância

Simpósio da SMP fala sobre os Primeiros anos de vida

Maria do Carmo Barros de Melo e Laís Valadares dão as boas-vindas ao público

Em uma data bastante oportuna, bem próxima ao Dia das Crianças (12/10) e ao Dia dos Professores (15/10), os Departamentos da Primeira Infância, de Saúde Mental e de Saúde Escolar da Sociedade Mineira de Pediatria (SMP) realizaram, em 5 e 6/10, a primeira edição do Simpósio da Primeira Infância, evento que aconteceu no Hotel San Francisco, com aproximadamente 130 participantes. Levantando questões como o desenvolvimento psíquico infantil, a importância do sono e o poder da leitura, a atividade reuniu médicos, profissionais de saúde, acadêmicos e educadores para uma série de discussões sobre uma temática que tem ganhado cada vez mais importância nos últimos anos. Ao longo dos dois dias, palestras, conferências e casos clínicos permearam o encontro, que ainda contou com a participação do grupo musical Coração Palpita.

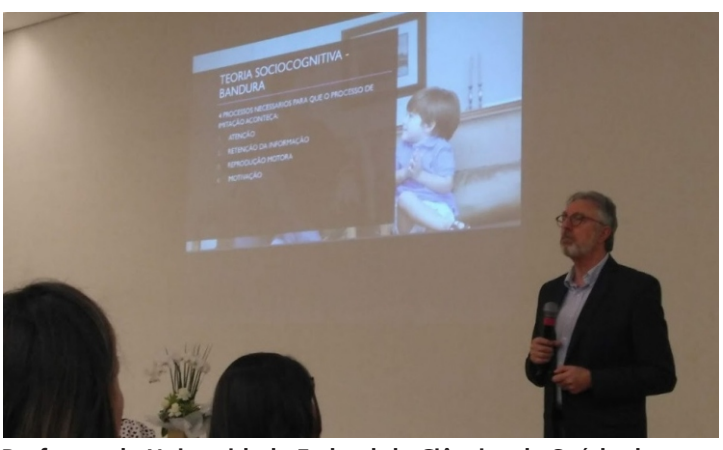
"É uma satisfação poder fazer parte de um evento como este, que reforça a importância que a primeira infância tem no desenvolvimento das pessoas", comentou a presidente da SMP, Maria do Carmo Barros de Melo, ao dar boas-vindas aos presentes. Ao seu lado, Laís Valadares, presidente do Departamento Científico da Primeira Infância, enfatizou a satisfação de ver o projeto concretizado. "Estou muito feliz de ver reunidas pessoas com interesse na temática. Que este seja um momento de aprendizado para todos", compartilhou.

A diferença dos primeiros mil dias

O especialista em Pediatria do Desenvolvimento e Comportamento, Ricardo Halpern, do Rio Grande do Sul, foi quem deu início ao ciclo de conferências e casos clínicos do Simpósio. Intitulada "O papel da primeira infância para a promoção do desenvolvimento: os primeiros 1000 dias fazem a diferença", sua palestra enfocou desde as teorias do desenvolvimento, passando por perspectivas filosóficas sobre a infância, até dicas finais para que as consultas se tornem menos difíceis. Durante o momento, que contou com moderação da presidente do Departamento de Desenvolvimento e Comportamento da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), Liubiana Regazzoni, Ricardo destacou que nem sempre as crianças foram vistas da forma como são hoje. "Olhando para trás, percebemos que, ao longo do tempo, a criança foi descrita de várias maneiras: ora não como indivíduo, ora como uma miniatura dos adultos", contou.

"Hoje, já percebemos que os pequenos não são uma tábula rasa – o próprio bebê é afetado pelo stress dentro da barriga da mãe, que aumenta o cortisol no organismo do feto. Na verdade, as crianças podem ser vistas como redes ecológicas, já que fazem parte de um ambiente maior que influencia sua interação com o mundo", pontuou Ricardo, fazendo uma alusão à chamada Teoria Ecológica do Desenvolvimento Humano, proposta pelo psicólogo russo Urie Bronfenbrenner.

As atividades continuaram na mesma noite com um caso clínico também sobre os 1000 primeiros dias do bebê, prosseguindo durante a manhã e a tarde do dia 6. Assuntos como a humanização das artes, benefícios das brincadeiras e as mudanças proporcionadas pela leitura deram o tom dos dois dias de conteúdo e discussão com o público.



Professor da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Ricardo Halpern, abre ciclo de atividades

! Agenda

V Jornada de atualização em Pediatria do Hospital Infantil João Paulo II

19 e 20 de outubro
Local: Faculdade de Medicina da UFMG
Inscrições

1º Fórum SBP sobre violência na infância e na adolescência

30 de outubro
Local: Ouro Minas Palace Hotel – Av. Cristiano Machado, 4001
www.sbp.com.br

Simpósio Pediátrico de Promoção da Saúde e Segurança

31 de outubro e 1º de novembro
Local: Ouro Minas Palace Hotel – Av. Cristiano Machado, 4001
www.sbp.com.br

13º Congresso Brasileiro de Neurologia Pediátrica

30 de outubro a 2 de novembro
Local: Hotel Mercure Lourdes – Av. do Contorno, 7315 B. Lourdes/BH
http://eventus.com.br/sbni2018

Simpósio de Gastroenterologia e Nutrologia Pediátricas

9 e 10 de novembro
Local: Hotel San Francisco – Av. Álvares Cabral, 967 – B. Lourdes/BH
www.smp.org.br

CURSOS

PALS

Local: Centro de Treinamento da SMP - R. Grão Pará, 85 – 7º andar – B. Santa Efigênia/BH
www.smp.org.br

A abordagem da insônia pelo pediatra

24 e 25 de outubro – somente cadastro de reserva
Local: Centro de Treinamento da SMP - R. Grão Pará, 85 – 7º andar – B. Santa Efigênia/BH
www.smp.org.br

Reanimação Neonatal

20/10
Local: Centro de Treinamento da SMP - R. Grão Pará, 85 – 7º andar – B. Santa Efigênia/BH
www.smp.org.br

Curso de Urgências em Pediatria

17 de novembro
Local: Centro de Treinamento da SMP - R. Grão Pará, 85 – 7º andar – B. Santa Efigênia/BH
www.smp.org.br

Cursos da Aremg (PALS, RN e Urgências em Pediatria)

Público alvo: preceptores e residentes dos hospitais associados à Aremg
Local: Centro de Treinamento da SMP - R. Grão Pará, 85 – 7º andar – B. Santa Efigênia/BH
Informações

A programação das atividades da SMP está disponível no site www.smp.org.br