

SMP

INFORMA

Sociedade Mineira de Pediatria

Ano 40 | Nº 44 | Janeiro/Abril 2015

Impresso
Especial

6200/01 ECT/DR/SP
NESTLÉ DO BRASIL LTDA

/// CORREIOS ///



Congresso Mineiro de Pediatria: atualização e capacitação

PÁGINAS 3 E 4



SMP entra na luta de prevenção
à obesidade infantil

PÁGINA 5

Confira as novidades da
defesa profissional

PÁGINA 6

O pediatra e a obesidade infantil



A incidência e a prevalência da obesidade na infância e adolescência vêm crescendo na maior parte do mundo. Estudo publicado recentemente na revista médica Lancet, por Steven Grover e colaboradores, mostra que a obesidade está associada a um risco aumentado de desenvolver doença cardiovascular, incluindo doença cardíaca, acidente vascular cerebral e diabetes. O estudo constatou que indivíduos obesos podem viver até oito anos a menos do que pessoas com peso normal. Nesse grupo ocorre, ainda, aumento da morbidade e de outras doenças crônicas.

Muitos países, como o nosso, vivem ainda o contraste entre subnutrição e supernutrição e necessitam de políticas específicas para essa abordagem. Alguns poucos resultados positivos são percebidos em países que implementaram políticas públicas a favor da alimentação equilibrada, mas esta não se sobrepõe à oferta de produtos altamente industrializados e açucarados.

A prevenção contra a obesidade começa intraútero, uma vez que as crianças nascidas de mães obesas têm uma chance maior de serem crianças e adultos obesos, de desenvolverem doenças cardíacas e diabetes.

Os estudos sobre as causas da obesidade apontam que a exposição repetida a alimentos altamente processados e a bebidas açucaradas durante a infância, constrói preferências de gosto, fidelidade à marca e lucros industriais elevados.

Será que nós pediatras podemos contribuir mais para a melhora desses índices assustadores? Certamente a sociedade civil poderá estimular e criar ambientes alimentares mais saudáveis que a indústria alimentícia. Diante dessa realidade, a SMP lançará em abril, durante o Congresso Mineiro de Pediatria, a Campanha de Prevenção contra a Obesidade.

Realizamos diversas reuniões com a participação de diferentes segmentos para definirmos os fundamentos da Campanha, sob a coordenação do nosso comitê de Endocrinologia, representados pelos professores Antônio Chagas e Ivani Silva. Após várias reflexões, concluímos que, apesar de ser um problema crônico e de difícil prevenção e tratamento, a campanha deveria ter cunho positivo. Nesse contexto, nós pediatras temos papel fundamental na valorização e estímulo ao aleitamento materno, no controle do crescimento e dos índices de massa corporal, e no alerta à família quando se iniciam os desvios. Cuidados para não promover ou estimular o bullying que os obesos já enfrentam no seu dia a dia; estimular as atitudes para mudança dos hábitos alimentares e a promoção da atividade física; envolver os mais diversos segmentos sociais; abordar os diferentes aspectos sócio-psico-emocionais; e valorizar a importância da afetividade e dos vínculos familiares serão outros pontos principais.

A criança obesa é uma vítima do estímulo ao consumismo alimentício e dos maus hábitos de vida impostos pela sociedade moderna. Apenas a mobilização conjunta da família, escola, pediatras e da Saúde Pública poderão garantir um futuro melhor para elas.

Raquel Pitchon dos Reis
PRESIDENTE DA SMP

19 a 22 de abril de 2015

14º CONGRESSO MINEIRO DE PEDIATRIA

Local: Minascentro – Belo Horizonte

Informações: www.mineirodepdiatria2015.com.br

28 de abril a 2 de maio de 2015

II CONGRESSO PAULISTA E I CONGRESSO BRASILEIRO DE URGÊNCIAS E EMERGÊNCIAS PEDIÁTRICAS

Local: Fecomércio – São Paulo

Informações: www.emergenciaspediatricas.com.br

1 a 3 de maio de 2015

17º CONGRESSO BRASILEIRO DE NEFROLOGIA PEDIÁTRICA

Local: Minascentro – Belo Horizonte/MG

Informações: www.nefroped2015.com.br

6 a 8 de maio de 2015

V CONGRESSO INTERNACIONAL DE TOXOPLASMOSE CONGÊNITA

Local: Associação Médica de Minas Gerais – Belo Horizonte

Informações: www.toxo2015.com

15 a 17 de maio de 2015

13º SIMPÓSIO BRASILEIRO DE VACINAS

Local: São Paulo, SP

Informações: Ekipe de Eventos – Tel 41 3022-1247

3 a 6 de junho de 2015

11º CONGRESSO BRASILEIRO PEDIÁTRICO DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA

Local: Centro de Convenções – Natal, RN

Informações: www.cobrapem2015.com.br

17 a 20 de junho de 2015

13º CONGRESSO BRASILEIRO DE ALERGIA E IMUNOLOGIA

Local: Bahia Othon – Salvador, BA

Informações: www.alergoped2015.com.br

12 a 16 de outubro de 2015

**37º CONGRESSO BRASILEIRO DE PEDIATRIA
10º CONGRESSO BRASILEIRO DE REUMATOLOGIA PEDIÁTRICA**

Local: Riocentro – Rio de Janeiro, RJ

Informações: <http://www.cbpediatria.com.br>



Conferências, mesas redondas, apresentação

Tudo isso e muito mais no Mineiro de Pediatria 2015

A pediatra **Maria do Carmo Barros de Melo** é professora do Departamento de Pediatria da UFMG e atual vice-presidente da Sociedade Mineira de Pediatria (SMP). À frente da 14ª edição do Congresso Mineiro de Pediatria, como presidente, Maria do Carmo fala nesta entrevista um pouco mais sobre o maior evento da SMP, que acontece de 19 a 22 de abril, no Minascentro, em Belo Horizonte.



• **O Congresso tem como tema “Pediatria: Atualização e Capacitação”. Qual a importância da capacitação e atualização para o médico pediatra? Como os Congressos Mineiros contribuem para isso?**

– O Congresso Mineiro de Pediatria é um evento tradicional em Minas Gerais, atraindo pediatras mineiros e também de outros estados. O dia a dia do pediatra não é fácil: plantões, consultas, ambulatórios e mais a vida pessoal e familiar. Hoje em dia é necessário buscar informações para se manter atualizado e as fontes são diversas. O Congresso é um bom local para discutir o que há de novo, mas ao mesmo tempo verificar com um profissional experiente na área o que realmente é adequado para a nossa realidade. Eu, pessoalmente, venho acompanhando vários Congressos Mineiros de Pediatria e considero que ele seja o evento mais importante para o pediatra geral. Estamos ofertando 16 cursos pré-congresso e, muitas vezes, participar dos cursos pode ser uma boa oportunidade para o pediatra buscar capacitação em alguma área de ênfase. Vale a pena conferir na página eletrônica a programação: www.mineirodepediatria2015.com.br.

O Congresso contribui de forma efetiva para aproximar os pediatras, servindo de um ponto de encontro social importante

para compartilhar sentimentos, vivências e troca de ideias sobre o exercício da profissão. Abrimos um espaço para a participação de acadêmicos de medicina, com preços diferenciados para inscrição no congresso e nos cursos pré-congressos. O nosso objetivo é propiciar um espaço para que o aluno conheça bem a pediatria e se interesse em se dedicar mais à área no seu futuro profissional.

Dedicamos um horário especial para o pediatra mostrar o que sabe fazer além da pediatria. Os congressistas terão a oportunidade de desfrutar as apresentações de “Pediatras Mostram seus Talentos”. Aproveito, então, para avisar: quem não se inscreveu ainda dá tempo de mostrar o que faz de diferente!

• **A grade científica do evento foi elaborada de uma forma participativa, ou seja, a comissão organizadora recebeu sugestões dos comitês científicos da SMP e também de participantes da última edição. Esse tipo de construção fortalece o Congresso?**

– Os comitês científicos, os presidentes das regionais da Sociedade Mineira de Pediatria e o relatório do último congresso foram utilizados para a construção da grade. Estamos com mais espaço para interação

do pediatra com os palestrantes e conferencistas, dedicamos o último horário do congresso para “Casos Clínicos Comentados e Interativos”, nos quais os congressistas ajudarão no diagnóstico e resolução dos casos. O Congresso é em sala única e este fato poderia restringir um pouco o número de temas, mas o presidente do Comitê Científico, Dr. Luciano Amedée Péret Filho, conseguiu elaborar uma forma de contemplar 78 temas sob a forma de: 48 palestras em mesa redonda, 18 conferências, nove temas livres orais (selecionados para concorrer a prêmios) e três casos clínicos comentados. O trabalho foi árduo, mas valerá a pena.

Além disso, estamos programando abordar outros temas na página eletrônica do congresso e a ideia é também comentar o que foi debatido e apresentado nos três dias. Sem contar com a abertura, quando será lançada a “Campanha Contra a Obesidade” pela SMP. Esse tema é importantíssimo nos dias atuais. É necessário que o pediatra se mobilize, ajude a prevenir e a abordar a criança e a família. Está na hora de refletir sobre o que podemos fazer e como fazer! No intervalo do almoço ainda teremos os simpósios satélites!

• **A apresentação dos casos clínicos ao final de cada dia acompanha o desenvolvimento da criança ao longo da vida. Como serão essas apresentações?**

– A ideia surgiu durante as reuniões para a organização do Congresso. Gostaríamos que os pediatras tivessem maior participação e interação com o Congresso. Então, dedicamos um dia para cada faixa etária (bebê, criança e adolescente), escolhemos os nomes de pessoas especiais e com experiência em consultas pediátricas. Em cada caso haverá a participação de mais de um pediatra. Cada grupo está interagindo e trocando ideias para elaborar o caso. Algumas perguntas serão lançadas e os congressistas poderão opinar sobre diagnósticos e condutas, utilizando placas vermelhas, verdes e amarelas. Essa é uma nova experiência e o Dr. Fábio Guerra, o Professor Marcos Carvalho Vasconcellos e o professor Paulo César Pinho Ribeiro estarão

de temas livres e casos clínicos

coordenando a condução da atividade. Acreditado que será um momento muito especial!

• **Uma das funções das sociedades médicas é a produção e divulgação de conhecimento. Com o Congresso Mineiro, a SMP cumpre essa função. Mas outra preocupação da Sociedade é com a valorização do especialista em pediatria. O Congresso também é importante nesse sentido?**

– A SMP tem atuado de forma muito importante na produção e divulgação do conhecimento científico de diversas formas. A Dra. Raquel Pitchon, atual presidente, tem se dedicado, com o apoio dos Departamentos Científicos, em organizar eventos. Temos avaliação positiva pelos participantes. A SMP investiu no Centro de Treinamento e conseguiu oferecer um espaço confortável para a realização de cursos e treinamentos. Além disso, a SMP divulga boletins e comunicados, oferece segunda opinião do especialista para o associado e publica temas na página eletrônica, permitindo que seus associados recebam atualizações de forma constante.

A valorização da nossa especialidade tem ocorrido de forma marcante pela SMP e pela SBP. No Congresso, reservamos a conferência de abertura para abordar o que é ser pediatra e também alguns temas envolvendo a consulta pediátrica e as prescrições. Quando falamos em realizar um Congresso de Pediatria está implícito que



a especialidade está sendo valorizada. O encontro com tantos colegas nos faz refletir sobre a nossa atuação e nos mostra como é apaixonante ser pediatra. Ao mesmo tempo, mostra os desafios para o bom exercício da profissão, incluindo a necessidade de melhor infraestrutura e melhor remuneração.

Agregar pediatras em um evento de grande porte nos ajuda a ver mais claramente quais são os nossos desejos e o que

devemos buscar para sermos reconhecidos profissionalmente. A SMP está atenta e tem buscado apoiar os associados!

• **Alguma outra importante questão para levantar sobre o Congresso?**

– Gostaria de convidar a todos para se inscrever e participar do Congresso. Venham desfrutar do conforto do Minascentro, das boas companhias e do programa científico!

Sociedade Mineira de Pediatria

Av. João Pinheiro, 161 – Centro – Belo Horizonte, MG – Cep 30130-180
Tel: (31) 3224-0857 – E-mail: smp@smp.org.br – Site: www.smp.org.br

Diretoria - Triênio Dez. 2012 / Dez. 2015 – Presidente: Raquel Pitchon dos Reis; Presidente de Honra: Fausto Pacheco; Vice-presidente: Maria do Carmo Barros de Melo; Secretário Geral: Oswaldo Trindade Filho; 1ª Secretária: Giane Marques Barbosa Chaves; 2ª Secretário: Ricardo Sobreira Silva Araújo; 1ª Tesoureira: Marisa Lages Ribeiro; 2ª Tesoureira: Márcia Gonçalves Alvim; Diretor Geral de Administração, Planejamento e Finanças: Navantino Alves Filho; Assessores da Presidência: Ênio Leão; Francisco José Caldeira Reis; Marcos Carvalho de Vasconcellos; José Sabino e Oliveira; Paulo Pimenta Figueiredo Filho; Paulo Tadeu de Mattos Pereira Poggiali; Benigna Maria de Oliveira; Ivani Novato Silva; Rocksane Carvalho Norton; Diretores de Assuntos Profissionais: Cláudio Drummond Pacheco; Fábio Augusto de Castro Guerra; Margarida Constança Sofal Delgado (adjunta); Diretora dos Comitês Científicos: Cristina Gonçalves Alvim; Diretora de Cursos Nals/Pals: Marcela Damásio Ribeiro de Castro; Diretor de Redação, Publicações e Divulgação: Cássio da Cunha Ibiapina; Diretor de Eventos Científicos: Luciano Amedee Peret Filho; Diretora de Informática: Priscila Menezes Ferri Liu; Diretor de Integração das Regionais: Mário Lavorato da Rocha; Diretor de Patrimônio: Carlos Magno Guerra Lages; Diretora Social: Mariana Vasconcelos Barros Poggiali; Diretor de Sócios Acadêmicos e Residentes: Eduardo Carlos Tavares; Membros do Conselho Fiscal: Antônio José das Chagas; Fábio Augusto de Castro Guerra; José Sabino de Oliveira; José Guerra Lages; Luiz Megale; Paulo Tadeu de Mattos Pereira Poggiali; Coordenadores do Curso Pals: Frederico Mitre Pessoa; Alexandre Rodrigues Ferreira; Coordenadora do Curso de Reanimação Neonatal: Márcia Gomes Penido Machado; Coordenador Curso de Urgências: Leonardo Falci Mourão



Redação e Edição:

Fazito Comunicação Ltda. – Rua dos Tupis, 38, sala 1006, Centro Belo Horizonte, MG, Cep 30190-901
Telefax (31) 3463-4381 – fazito@fazitocomunicacao.com.br
Jornalista responsável: Vilma Fazito, 1960 JP/MG
Fotos: arquivo SMP e Wilson Avelar
Projeto e edição gráfica: Grupo de Design Gráfico
Tiragem: 3 mil – Fotolito e impressão: Companhia da Cor.

“Esta publicação recebeu patrocínio de empresas privadas de acordo com a Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças de Primeira Infância, Bicos, Chupetas e Mamadeiras”. “Compete de forma prioritária aos profissionais e ao pessoal de saúde em geral estimular a prática do aleitamento materno exclusivo até os seis meses e continuando até os dois anos de idade ou mais”. Portaria nº. 2.051 de 8 de novembro de 2001 – MS.



SMP lança campanha de prevenção à obesidade infantil

A abertura do Congresso Mineiro de Pediatria será palco do lançamento de uma das importantes ações da SMP em 2015: a campanha de combate à obesidade infantil. Idealizada por Antônio José das Chagas, presidente do Comitê de Endocrinologia Pediátrica da SMP, a campanha foi abraçada por toda a diretoria e recebeu, no início de março, apoio fundamental da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).

Em visita à sede da SMP, Eduardo Vaz, presidente da SBP, foi recebido por Raquel Pitchon, presidente da SMP, e falou sobre a importância de se conscientizar a população para a prevenção da obesidade, principalmente na gestação e no primeiro ano de vida. “A responsabilidade é do pediatra”, comentou o presidente, que ainda disse: “é preciso tratar a família, a criança, a escola, ou seja, todos os envolvidos”. Vaz sugeriu que uma vertente da campanha fosse voltada para o pediatra, o que já vinha sendo discutido em reuniões sobre essa ação na SMP. Ivani Silva, membro do Comitê de Endocrinologia Pediátrica, lembrou que muitas vezes o especialista em criança não dá o devido valor para o início do processo. Para Chagas, é necessária uma mudança de conceitos para que a sociedade entenda que obesidade é doença, assim como foi feito com as campanhas antitabagismo.

O combate à obesidade infantil pela SMP tem pontapé inicial no Congresso, mas, de acordo com Chagas, o campo de ação deve ser maior, envolvendo as entidades afins. Márcia Parizzi, coordenadora de Saúde da Criança e do Adolescente da Secretaria de Saúde de Belo Horizonte, defende uma abordagem do sujeito de uma forma mais ampla, sem colocar o foco na doença, mas sim na prevenção da saúde. “Temos que voltar a valorizar o cuidado, as relações familiares”, disse Parizzi.

A Secretaria de Saúde do Estado de Minas Gerais esteve representada em



Casal de artistas Thalma e Lor (3ª e 4ª da esq. para dir.) são recebidos pela diretoria da SMP em reunião sobre a campanha de prevenção à obesidade em crianças

uma das reuniões sobre a Campanha por Wagner Fulgêncio, que avaliou ações para contribuir com o projeto. Além disso, diversos comitês da SMP estarão envolvidos nessa grande mobilização, especialmente Virgínia Weffort, presidente do Comitê de Nutrição, Ana Lopes, presidente do Comitê de Saúde Mental, Laís Valadares, presidente do Comitê de Saúde Escolar, e Mônica Vasconcelos, presidente do Comitê de Cuidados Primários.

Lor e Thalma

Para a criação da campanha foram convidados o cartunista Luiz Oswaldo Rodrigues, mais conhecido como Lor (que é também médico e professor aposentado da UFMG) e sua esposa, a artista plástica Thalma. Frente à ineficácia de outras campanhas contra a obesidade e ao tom agressivo que normalmente elas apresentam, discutiu-se

em uma primeira reunião com o casal de artistas como a campanha da SMP chegaria ao ponto crucial: a prevenção da obesidade em crianças. Após uma longa conversa, ficou decidido que, mesmo a obesidade sendo uma epidemia, uma doença grave, a campanha deve ser positiva, focando no poder transformador do indivíduo. “Eu não sou culpado por ser gordo, mas posso ser responsável pela minha mudança”, resumiu Thalma.

O cartunista ainda sugeriu que a campanha fosse inspirada em um grupo de apoio multidisciplinar de crianças e familiares, voltado para a abordagem da obesidade infantil. “Como o indivíduo se empodera? Encontrando outras pessoas com o mesmo problema”, disse Lor. A ideia é visitar grupos dessa natureza e, baseado em suas vivências, elaborar o material para desenvolver cartazes, cartilhas, folders e, quem sabe, o mascote da campanha.



O déficit de pediatras existe?

No início de março, parte da diretoria da SMP se reuniu com Eduardo Vaz, presidente da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), na Associação Médica de Minas Gerais (AMMG). Dentre os vários assuntos discutidos, Raquel Pitchon, presidente da instituição mineira, apresentou proposta de realização de pesquisa voltada para identificação do perfil e déficit de pediatras no Brasil. "A imprensa noticia a todo o momento que faltam pediatras, mas se existe esse déficit, qual o tamanho dele?", pergunta a presidente.

Fazendo uma reflexão, Raquel e Cláudio Pacheco, diretor de assuntos profissionais da SMP, e Ricardo Sobreira, 2º secretário da SMP, transferiram o número ideal da OMS de médicos por habitantes, que é de um para mil, para o de pediatras por crianças e adolescentes, até 19 anos. Em Minas Gerais, a população de 0 a 19 anos é de aproximadamente 6 milhões de pessoas, de acordo com dados do IBGE em 2010, e o número de pediatras chega a 2618, segundo o CRMMG. "No entanto, sabemos que muitos médicos exercem a pediatria sem ter o título de especialista e não temos sua quantificação. Caso tivéssemos mais 50% de pediatras sem titulação, ainda teríamos um déficit de pelo menos 30%", diz Raquel, que ainda comentou: "Necessitamos de mais estudos levando em consideração as especificidades do atendimento pediátrico em cada faixa etária, para se definir o número ideal de crianças por pediatras."

Vaz ponderou que a falta de pediatra é uma questão de falta de remuneração e que a formação desse profissional deve ser contínua. "O que é melhor: termos menos pediatras, mas capacitados, ou muitos, sem treinamento?", questionou o presidente nacional. Ele está aberto para outras conversas sobre a pesquisa, mas pediu para a SMP pensar em um estudo em que a pediatria seja valorizada e não depreciada. "Podemos começar com uma pesquisa na grande BH e depois replicá-la para o Brasil", completou.

Contratos entre operadoras de saúde e médicos serão obrigatórios

MAS ATENÇÃO, AGUARDEM PARA ASSINÁ-LOS!

Na segunda-feira, 2 de março, a Comissão de Honorários Médicos da Associação Médica de Minas Gerais se reuniu para discutir a Lei 13.003, de 24 de junho de 2014, que discorre sobre a obrigatoriedade dos contratos escritos entre planos e seguros de saúde e seus prestadores de serviços, no caso, os médicos. A presidente da SMP, Raquel Pitchon, esteve presente e disse que o prazo para assinatura desses contratos é dezembro de 2015. No entanto, a recomendação da Comissão é que os médicos não assinem antes de os contratos e a própria Lei serem avaliados pelas entidades médicas.

AÇÕES DA DIRETORIA

JANEIRO

- 14:** Reunião da Comissão Executiva do XIV Congresso Mineiro de Pediatria. Presentes: Dr. Oswaldo Trindade, Dr. Luciano Amedée, Dra. Giane Marques, Dra. Andréa Chaimowicz, Vilma Fazito (assessoria de comunicação), Silmara e Clóvis (Consult Eventos) e Dra. Maria do Carmo (por skype).
- 15:** Reunião Diretoria Executiva SMP. Presentes: Dr. Oswaldo Trindade Filho, Dr. Ricardo Sobreira, Dra. Marisa Lages, Dr. Antônio José das Chagas, Dr. Frederico Mitre, Dr. Alexandre Rodrigues, Dra. Marcela Damásio, Dra. Márcia Penido, Vilma Fazito e Fabiana (secretaria da SMP).

FEVEREIRO

- 4:** Reunião Dra. Raquel Pitchon com Dr. Alexandre Ferreira (Coordenador do Curso PALS/SMP). Fez reunião com Geraldo Luiz (contador da SMP).
- 4:** Reunião Dra. Marisa Lages com Dr. Lor, Dra. Talma, Dra. Ivani e Ana Fazito (assessora de comunicação da SMP).
- 11:** Dra. Raquel fez reunião com Dra. Virgínia Weffort (Presidente do Comitê de Nutrologia Pediátrica da SMP).
Fez reunião com Dr. Cássio da Cunha Ibiapina (Diretor de Redação, Publicação e Divulgação da SMP).
Fez reunião com Dr. Carlos Magno (Diretor de Patrimônio da SMP).
Fez reunião com Ana Fazito (assessora de comunicação da SMP).
Fez reunião com Carolina Saraiva (arquiteta).
Fez reunião com Dra. Maria do Carmo por skype.
- 11:** Reunião da Comissão Organizadora do XIV Congresso Mineiro de Pediatria. Presentes: Dr. Oswaldo Trindade, Dra. Marisa Lages, Dr. Luciano Amedée, Dra. Andréa Chaimowicz, Adriana Pitchon, Ana Fazito, Silmara (Consult Eventos).

MARÇO

- 3:** Reunião da Diretoria Executiva com Dr. Eduardo da Silva Vaz (Presidente da SBP). Presentes: Dra. Raquel Pitchon, Dr. Cláudio Pacheco, Dr. Ricardo Sobreira, Dra. Ivani Novato, Dra. Laís Valadares, Dra. Ana Maria Costa Lopes, Dr. Antônio José das Chagas, Dra. Márcia Parizzi e Ana Fazito.